

～2017年度 JAAF アスリート発掘・育成プロジェクト～  
U13 (小学生5・6年生) クリニック熊本会場 実施要項

1. 趣旨  
スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生陸上競技指導者・保護者および小学生に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
2. 主催  
日本陸上競技連盟
3. 主管  
熊本陸上競技協会
4. 協賛  
アシックスジャパン株式会社
5. 協力  
大塚製薬株式会社
6. 講師  
日本陸上競技連盟普及育成委員会派遣講師
7. 日時及び日程  
2017年12月24日(日) 雨天決行(室内練習場で実施)  
受付 9:15～9:40  
開講式 9:45～10:00  
全体実技指導 10:00～12:00 (指導者・保護者は発育発達講習45分)  
昼食・休憩 12:00～13:00  
種目別実技指導 13:00～14:30 (指導者・保護者は栄養講習45分)  
※ハードル走・投運動をローテーションで行う。  
閉講式 14:40～15:00
8. 会場  
県民総合運動公園陸上競技場(えがお健康スタジアム)
9. 参加者〔参加費無料〕  
①小学生5・6年生(最大100人 多数の場合は先着順)  
②指導者・保護者(最大50人 多数の場合は先着順)
10. 内容  
小学生、指導者・保護者を対象に、実技指導・理論研修・栄養講習を行う。
11. 服装  
陸上競技ができる服装、走りやすい靴
12. 持参物  
スパイク(持っている人)、タオル、着替え、昼食、水とう、各自必要なもの
13. 申し込み及び締め切り  
陸協ホームページより申し込み用紙をダウンロードし、必要事項を入力後、メールにて申し込む。  
※メール送信先 熊本陸協小体連代表 三谷 浩輔 [mitani-k@jcom.zaq.ne.jp](mailto:mitani-k@jcom.zaq.ne.jp)  
※締め切り 11月24日(金) 20:00まで (締め切り後は受け付けません)
14. その他
  - ・当日はえがお健康スタジアム正面玄関入口で受付を行います。
  - ・駐車は、北側メイン駐車場、えがお健康スタジアム横、調整池にお願いします。
  - ・天災、その他やむを得ない事情により、中止になる場合もあります。その際は、熊本陸協ホームページで連絡します。
  - ・この件の問い合わせ先  
熊本陸協小体連代表 三谷 浩輔(みたに こうすけ) 090-1513-1881