

平成29年度熊本陸上競技協会競技力向上研修会実施要項

1 目的

本県における陸上競技の普及強化をめざし、トレーニング方法や指導上の問題点を研究し、指導者及び選手の資質向上と競技力の向上を図ることを目的とする。

2 主催

一般財団法人熊本陸上競技協会

3 期日

平成30年1月20日（土）9：00～17：00

4 場所

えがお健康スタジアム（熊本県民総合運動公園陸上競技場）
熊本市東区平山町2776 TEL 096-380-0783

5 日程

9:00	9:30	12:00	13:30	16:30	17:00
受付	開会	実技1	昼食	実技2	質疑応答 閉会

6 講師

（高校） 穴井 伸也 氏（大分県立雄城台高等学校教諭）
大分県立雄城台高等学校陸上競技部監督
大分陸上競技協会強化部短距離主任

（中学校） 田原 義雄 氏（宮崎市立大淀中学校教諭）
宮崎陸上競技協会強化部短距離コーチ
宮崎県中体連陸上競技専門部短距離コーチ

7 研修内容

実技『陸上競技（短距離）の技術及び練習法』
（ジュニア期における基本的技術について）

8 参加対象者（別紙参照）

実技：中・高校生：熊本陸協強化部指定選手
熊本陸協「チーム熊本強化指定選手」