

# 平成29年度熊本県高等学校陸上競技冬季選抜合宿実施要項

- 1 目的 陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上とより良い生活習慣の確立と選手相互及び指導者の親睦を深めることを目的とする。
- 2 期 日 平成30年1月6日(土)～8日(月) [2泊3日]
- 3 会 場 天草青年の家、大矢野総合スポーツ公園、四郎ヶ浜ビーチ  
本渡運動公園陸上競技場 上天草高校 牛深高校 他  
\*参加人数次第では天草地区の他の施設を利用することもあります。
- 4 参加者 高校1・2年生男女選抜選手及び指導者推薦選手
- 5 宿 舎  
(1) 選手及びコーチングスタッフ(各種目指導者)  
天草青年の家、天松旅館、風月荘、天草プリンスホテル  
(2) 引率者  
ピースフルもしくは希望する上記宿泊施設  
\*参加人数によっては他の施設も追加することがあります。
- 6 費 用(合宿初日受付時に納入)  
(1) 短距離・マネージャー：青年の家宿泊(一部、別の宿舎に配置：別途連絡)  
10,000円(2泊6食・参加費(Tシャツ含)・保険料・現地での移動費)  
(2) ハードル・跳躍・長距離・投てき・混成：ホテル・旅館等宿泊  
13,000円(2泊6食・参加費(Tシャツ含)・保険料・現地での移動費)  
(3) 引率者(11,000円：Tシャツなし)
- 7 指導者 熊本県高等学校体育連盟陸上競技専門委員  
熊本陸上競技協会強化委員会スタッフ及び委員会推薦者  
熊本県高等学校陸上競技部顧問(指導者)
- 8 申し込み 平成29年11月28日(火)×切  
熊本陸協ホムロよりダウンロードし申込  
(申込先 上天草高校:松岡 渡)
- 9 基準日程 1月6日(土) \*今年度は開講式を実施しません  
13:30～受付(大矢野総合スポーツ公園体育館)  
15:00～トレーニング①  
短距離・長距離=大矢野総合スポーツ公園  
跳躍・投擲・ハードル・混成=本渡運動公園  
\*その後、各宿舎毎計画  
1月7日(日) \*各宿舎毎計画  
1月8日(月) \*各宿舎毎計画  
12:30 集合(大矢野総合スポーツ公園体育館)  
13:00 閉講式(弁当配布)解散
- 10 その他
  - ・携行品(練習道具、学習道具、洗面用具、保険証、着替え等)
  - ・マスク、常備薬等、健康管理に関する物

## 事務連絡

天草合宿への参加ありがとうございます。

今年度は、トレーニング施設として毎年利用していた「アロマ」が改修工事で使用できないこと、合宿初日に高校クロスカントリー大会が実施されることなどにより、例年と異なることがいくつかあります。ご負担をおかけしますが、ご協力のほどよろしく申し上げます。

### 連絡事項

- (1) 開講式は実施しません。  
(受付を大矢野総合スポーツ公園体育館13時30分～)
  - (2) 1月6日(土) カントリーパークから貸し切りバスを出します。  
(費用：利用者1名につき1,500円)  
カントリーパーク発  
⇒大矢野総合スポーツ公園着・発  
⇒本渡運動公園陸上競技場着
    - ①クロスカントリー短距離・跳躍・投擲部門終了後、  
カントリーパーク出発  
⇒大矢野総合スポーツ公園着・発  
⇒本渡運動公園陸上競技場着
    - ②クロスカントリー大会長距離終了後  
カントリーパーク出発  
⇒大矢野総合スポーツ公園着
- ◆貸し切りバスの手配をおこなうために、各学校の利用状況を調査させていただきます。別紙に記入の上、提出をお願いします。
- (3) NISHIから各トレーニング商品の合宿価格での提供案内が届いていません。合宿の要項と共に各学校にメール送信しています。購入については、各学校の判断ですし、本合宿の運営とは一切関係がありませんのでお知らせしておきます。

## 合宿に関わるバスの利用について

学校名

高校

- ◆1月6日（土）カントリーパークから貸し切りバスを出します。

（費用：利用者1名につき1,500円）

カントリーパーク発

⇒大矢野総合スポーツ公園着・発

⇒本渡運動公園陸上競技場着

上記貸し切りバスを（ 利用する      ・      利用しない ）



- ①クロスカントリー短距離・跳躍・投擲部門終了後、

カントリーパーク出発

⇒大矢野総合スポーツ公園着・発

⇒本渡運動公園陸上競技場着

人
---

- ②クロスカントリー大会長距離終了後

カントリーパーク出発

⇒大矢野総合スポーツ公園着

人
---

---

利用者合計

人
---

\*11月22日（水）までに、熊本北高校体育科平川貴浩までFax又はメールで提出をお願いします。