

競 技 日 程

順序	開始時刻	種別	種 目	組	ラウンド	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	小女	1000m	3	タイムレース決勝	9:00	9:15
2	9:50	小男	1000m	5	タイムレース決勝	9:20	9:35
3	10:20	小女	800m	2	タイムレース決勝	9:50	10:05
4	10:35	小男	800m	4	タイムレース決勝	10:05	10:20
5	10:55	中女	1500m	3	タイムレース決勝	10:25	10:40
6	11:25	小女	4×100mR	1	決	10:55	11:10
7	11:30	小男	4×100mR	1	決	11:00	11:15
8	11:35	中女	4×100mR	1	決	11:05	11:20
9	11:40	中男	4×100mR	1	決	11:10	11:25
10	11:45	高女	4×100mR	1	決	11:15	11:30
11	11:50	高男	4×100mR	1	決	11:20	11:35
12	12:00	中男	3000m	2-1	タイムレース決勝	11:30	11:45
13	12:15	中男	3000m	2-2	タイムレース決勝	11:45	12:00
14	12:30	高女	3000m	4-1	タイムレース決勝	12:00	12:15
15	12:45	高女	3000m	4-2	タイムレース決勝	12:15	12:30
16	13:00	高女	3000m	4-3	タイムレース決勝	12:30	12:45
17	13:15	高女	3000m	4-4	タイムレース決勝	12:45	13:00
18	13:30	小男女	4×600mR	1	決	13:00	13:15
19	13:50	高男	5000m	7-1	タイムレース決勝	13:20	13:35
20	14:10	高男	5000m	7-2	タイムレース決勝	13:40	13:55
21	14:30	高男	5000m	7-3	タイムレース決勝	14:00	14:15
22	14:50	高男	5000m	7-4	タイムレース決勝	14:20	14:35
23	15:10	高男	5000m	7-5	タイムレース決勝	14:40	14:55
24	15:30	高男	5000m	7-6	タイムレース決勝	15:00	15:15
25	15:50	女	1500m	2-1	タイムレース決勝	15:20	15:35
26	16:00	女	1500m	2-2	タイムレース決勝	15:30	15:45
27	16:10	男	1500m	2-1	タイムレース決勝	15:40	15:55
28	16:20	男	1500m	2-2	タイムレース決勝	15:50	16:05
29	16:30	女	5000m	2-1	タイムレース決勝	16:00	16:15
30	16:50	男	5000m	5-1	タイムレース決勝	16:20	16:35
31	17:10	男	5000m	5-2	タイムレース決勝	16:40	16:55
32	17:30	男	5000m	5-3	タイムレース決勝	17:00	17:15
33	17:50	高男	5000m	7-7	タイムレース決勝	17:20	17:35
34	18:10	男	5000m	5-4	タイムレース決勝	17:40	17:55
35	18:30	女	5000m	2-2	タイムレース決勝	18:00	18:15
36	18:50	男	5000m	5-5	タイムレース決勝	18:20	18:35